

## **De gespecialiseerd continëntieverpleegkundige**

U heeft last van verlies van urine of ontlasting, of er is juist sprake van verstopping (obstipatie). Dit probleem komt veel voor, in alle leeftijdsgroepen. Het kan veel problemen opleveren in het dagelijks functioneren. Toch wordt er weinig over gesproken.

Naast het lichamelijke ongemak is vaak sprake van een psychische druk. Velen hebben last van schaamtegevoel, durven soms niet meer de deur uit en zijn bang dat anderen hen ruiken.

Lichamelijk kunnen onder meer huidproblemen voorkomen als gevolg van de aandoening.

## **Deskundige begeleiding en zorg**

Mogelijk heeft u behoefte aan begeleiding en praktische adviezen van een deskundige op dit gebied. De gespecialiseerd continëntieverpleegkundige kan in dit geval veel voor u betekenen. Zij kent in de meeste gevallen uw problemen én de oplossingen en ze kan u informeren en instructies geven.

Voor urine-incontinentie en ontlastingsverlies bestaan diverse opvangmaterialen en oplossingen, waarmee u zonder gêne kunt functioneren. Ook voor verstoppingsproblemen zijn er verschillende oplossingen.

Te denken valt aan de juiste keuze van incontinentiemateriaal en aan adviezen over het gebruik hiervan. Ook kan zij hulpmiddelen bij incontinentie voorschrijven en u bepaalde handelingen aanleren.

De gespecialiseerd continëntieverpleegkundige heeft ook contact met alle andere zorgverleners in uw situatie, zowel in het ziekenhuis als thuis.

## **Afspraak**

U heeft geen verwijzing of indicatie nodig voor een afspraak met de gespecialiseerd continëntieverpleegkundige. U kunt op drie manieren met haar in contact komen:

1. via de medisch specialist en zorgverleners van het ziekenhuis
2. via uw huisarts of de wijk/praktijkverpleegkundigen
3. op uw eigen initiatief.

Belt u gerust voor informatie of het maken van een afspraak met de gespecialiseerd continëntieverpleegkundige, via (0182) 50 55 69, van maandag tot en met donderdag. Spreekt u een boodschap in wanneer zij even niet beschikbaar is, zodat zij u kan terugbellen.

## **Terugkoppeling**

Naar aanleiding van uw contact met de gespecialiseerd verpleegkundige is het mogelijk dat er een schriftelijke terugkoppeling plaatsvindt aan onder andere huisarts, wijkverpleegkundige, fysiotherapeut, medisch specialist. Indien u hiertegen bezwaar heeft, kunt u dat bij de gespecialiseerd verpleegkundige kenbaar maken.

## **Meer informatie**

Op internet kunt u veel informatie vinden over incontinentie. Bezoekt u daarvoor bijvoorbeeld [www.incontinentie.net](http://www.incontinentie.net) of [www.incontinentie.nl](http://www.incontinentie.nl).