

De gespecialiseerd CVA-verpleegkundige

U heeft een beroerte, de doorbloeding naar uw hersenen is plotseling verstoord waardoor er een tekort aan zuurstof is ontstaan.

Een CVA

Wanneer de verschijnselen zoals bijvoorbeeld een verlamming, afhingende mondhoek, niet meer uit de woorden kunnen komen, **niet volledig** verdwenen zijn binnen 24 uur, spreekt men van een CVA (Cerebro Vasculair Accident), ofwel een beroerte. Hierbij zijn er twee mogelijkheden:

- Een herseninfarct: afsluiting van een bloedvat door een bloedstolsel of dichtslibbing van een bloedvat in hals of hersenen.
- Een hersenbloeding: hierbij scheurt of knapt een bloedvat waardoor zich bloed ophoopt in het hersenweefsel.

Deze gebeurtenis kan lichamelijk en geestelijk grote gevolgen hebben. In de eerste plaats voor uzelf en daarnaast voor uw omgeving.

Een TIA

Wanneer de verschijnselen binnen 24 uur verdwenen zijn, spreekt men van een TIA (Transcient Ischaemic Attack), ofwel een voorbijgaande beroerte.

Deskundige begeleiding en zorg

Mogelijk heeft u in deze ingrijpende periode behoefte aan deskundige begeleiding en zorg. De gespecialiseerd CVA-verpleegkundige kan in dat geval veel voor u betekenen. Zij coördineert de zorg voor mensen die een beroerte of TIA hebben gehad. Wanneer u bent opgenomen kan ze u en uw naasten begeleiden in het ziekenhuis of bij u thuis.

Ook heeft ze alle kennis over en ervaring met de ziekte en haar gevolgen.

U kunt bij haar terecht met vragen over:

- het ziektebeeld
- de gevolgen van CVA of TIA
- onderzoek en behandeling
- leefregels
- aanpassingen en hulpmiddelen
- cursussen

De gespecialiseerd CVA-verpleegkundige heeft ook contact met alle andere zorgverleners in uw situatie, zowel in het ziekenhuis als thuis.

Binnen de specialisatie werken tevens verpleegkundig specialisten. Naast de verpleegkundige deskundige begeleiding en zorg heeft zij de bevoegdheid voor het indiceren en uitvoeren van een aantal medische handelingen. Deze handelingen werden voorheen door uw arts uitgevoerd.

Afspraak

U heeft geen verwijzing of indicatie nodig voor een afspraak met de gespecialiseerd CVA-verpleegkundige. U kunt op drie manieren met haar in contact komen:

1. via de medisch specialist en zorgverleners van het ziekenhuis
2. via uw huisarts of de wijk/praktijkverpleegkundigen
3. op uw eigen initiatief.

Belt u gerust voor informatie of het maken van een afspraak met de gespecialiseerd CVA-verpleegkundige, via (0182) 50 53 84, van maandag tot en met vrijdag. Spreekt u een boodschap in wanneer zij even niet beschikbaar is, zodat zij u kan terugbellen.

Terugkoppeling

Naar aanleiding van uw contact met de gespecialiseerd verpleegkundige of verpleegkundig specialist is het mogelijk dat er een schriftelijke terugkoppeling plaatsvindt aan onder andere huisarts, wijkverpleegkundige, fysiotherapeut, medisch specialist. Indien u hiertegen bezwaar heeft, kunt u dat bij de gespecialiseerd verpleegkundige of verpleegkundig specialist kenbaar maken.

Meer informatie

Op internet kunt u veel informatie vinden over CVA of een TIA. Bezoekt u daarvoor bijvoorbeeld www.cva-samenverder.nl, www.hartstichting.nl en www.beroerte.info.nl