

## Waarom een hoofdpijn polikliniek?

De hoofdpijnpolikliniek is bedoeld voor patiënten die vaak en/of langdurig last hebben van hoofdpijnklachten, die het dagelijkse functioneren belemmeren. De hoofdpijnpolikliniek valt onder het specialisme Neurologie. Het team van de hoofdpijnpolikliniek bestaat uit een neuroloog en een hoofdpijnverpleegkundige.

Het team van de hoofdpijn polikliniek heeft zijn expertise voor alle primaire hoofdpijn vormen:

- Migraine
- Spierspanning hoofdpijn
- Clusterhoofdpijn
- Medicatie afhankelijke hoofdpijn
- Paroxismale Hemicrania

## Wat houdt een afspraak op de hoofdpijn polikliniek in?

U krijgt eerst een intake gesprek met de hoofdpijnverpleegkundige. Het intake gesprek vindt plaats volgens een gestructureerde vragenlijst. Ook stelt ze aanvullende vragen over:

- Wat zijn de uitlokkende factoren ( o.a. cafeïne misbruik)?
- De invloed op de dagelijkse bezigheden, werk, relaties.
- Het gebruik van de medicijnen en pijnstillers.
- De leefstijl van de patiënt.

Vervolgens wordt de bloeddruk, de polsslag en het gewicht gemeten.

## De hoofdpijn verpleegkundige geeft informatie en advies over:

- De verschillende soorten hoofdpijntypen.
- Leefregels voor het voorkomen van hoofdpijn.
- De verandering van het gedrag.
- Acceptatie.
- De invloed van de hoofdpijn op uw dagelijks leven.

Na het intake gesprek heeft u direct een afspraak bij de neuroloog. De neuroloog zal veel aandacht aan uw huidige klachten besteden. Ook volgt er een neurologisch onderzoek, uitgevoerd door de neuroloog.

Aan de hand van de verzamelde gegevens stelt de neuroloog een diagnose. Hierna bespreekt de neuroloog met u eventueel aanvullend onderzoek en, zo nodig, welke behandeling er mogelijk is.

## Samenwerking met andere deskundigen.

Het team van de hoofdpijnpolikliniek bestaat uit een neuroloog en een hoofdpijnverpleegkundige.

Wanneer het blijkt dat er sprake is van chronische, dagelijkse hoofdpijn die moeilijk te behandelen is, kunt u doorverwezen worden naar de revalidatiearts of manueel-geneeskundige. Wij maken een afspraak voor u.

U kunt ook naar een medisch psycholoog doorverwezen worden, als het blijkt dat u advies nodig heeft hoe u met de hoofdpijn om moet gaan of als er een ander psychologisch probleem is.

# ZorgBrug

Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda - Postbus 314, 2800 AH Gouda  
Tel.: 0182 50 54 32 (algemeen) - **E-mail:** info.zorgbrug@ghz.nl

U krijgt in dat geval een speciaal vragenformulier mee. Wanneer de medisch psycholoog uw formulier ontvangen heeft wordt u uitgenodigd voor een gesprek.