

De gespecialiseerd stomaverpleegkundige

U heeft een stoma of u krijgt er binnenkort één.

Het kan een stoma zijn op de dikke darm, de dunne darm of de urinewegen.

Direct na de operatie

Na de operatie is het belangrijk om zo snel mogelijk geschikt opvangmateriaal te vinden. Welk materiaal dat is hangt af van de persoonlijke omstandigheden en voorkeur en vereist een zorgvuldige keuze.

Afhankelijk van uw soort stoma kunt u te maken krijgen met een aantal ingrijpende veranderingen in uw leven.

Bijvoorbeeld op het gebied van voeding en dieet, werk en vrije tijdsbesteding, vakantie, sport, seksualiteit en kleding. Mogelijk heeft u vragen over huidproblemen en lekkages of over vergoedingen en voorzieningen.

Deze vragen kunnen direct na de operatie bij u opkomen, maar soms ook pas na jaren.

Deskundige begeleiding en zorg

Mogelijk heeft u behoefte aan begeleiding of praktische adviezen van een deskundige op dit gebied. De gespecialiseerd stomaverpleegkundige kan in dit geval veel voor u betekenen. Zij is gespecialiseerd in de zorg rondom het aanleggen en dragen van een stoma. Zij werkt nauw samen met uw medisch specialist en uw huisarts.

De gespecialiseerd stomaverpleegkundige heeft ook contact met alle andere zorgverleners in uw situatie, zowel in het ziekenhuis als thuis.

U kunt onder andere van haar verwachten:

- Informatie en instructie.
- Advies bij keuze en gebruik van stomamateriaal.
- Advies over producten voor huidverzorging.
- Begeleiding bij het omgaan met uw stoma.
- Als u dat wilt een luisterend oor voor problemen of zorgen.

Het streven is om samen met u ervoor te zorgen dat u een zo normaal mogelijk leven kan leiden. Dat gebeurt ook in nauwe samenwerking met degenen die u eventueel dagelijks verzorgen en verplegen. Het doel is dat u zo snel mogelijk zelf voor uw stoma kunt zorgen.

Jaarlijkse controle

U kunt de gespecialiseerd stomaverpleegkundige jaarlijks bezoeken voor een controle.

U bespreekt dan met haar hoe het gaat en of er problemen zijn ontstaan. Omdat uw lichaam met de jaren verandert, kan het nodig zijn om ander opvangmateriaal te gebruiken.

Afspraak

U heeft geen verwijzing of indicatie nodig voor een afspraak met de gespecialiseerd stomaverpleegkundige.

U kunt op drie manieren met haar in contact komen:

1. via de medisch specialist en zorgverleners van het ziekenhuis
2. via uw huisarts of de wijk/praktijkverpleegkundigen
3. op uw eigen initiatief.

Bel gerust voor informatie of het maken van een afspraak met de gespecialiseerd stomaverpleegkundige, via (0182) 50 55 35.

Mocht u fysiek niet in staat zijn om naar de polikliniek in het Groene Hart Ziekenhuis te komen, dan kan de gespecialiseerd stomaverpleegkundige u thuis bezoeken.

Terugkoppeling

Naar aanleiding van uw contact met de gespecialiseerd verpleegkundige is het mogelijk dat er een schriftelijke terugkoppeling plaatsvindt aan onder andere huisarts, wijkverpleegkundige, medisch specialist. Indien u hiertegen bezwaar heeft, kunt u dat bij de gespecialiseerd verpleegkundige of nurse practitioner kenbaar maken.

Meer informatie

Op internet kunt u veel informatie vinden over leven met een stoma. Bezoekt u daarvoor bijvoorbeeld www.stomavereniging.com