

## **De gespecialiseerd reumaverpleegkundige**

U heeft de diagnose reuma, een aandoening die vooral gewrichten, pezen en spieren aantast. De meest voorkomende klachten hierbij zijn pijn, moeite met bewegen en vermoeidheid.

Er zijn veel verschillende reumatische aandoeningen. Bij elke soort horen andere specifieke lichamelijke klachten.

## **Deskundige begeleiding en zorg**

Mogelijk heeft u behoefte aan begeleiding en zorg van een deskundige op dit gebied. De gespecialiseerd reumaverpleegkundige kan in dit geval veel voor u betekenen. Ze kent alle ziektebeelden die onder deze aandoening vallen en weet hoe ze worden behandeld. Ook is ze bekend met de gevolgen van de ziekte op korte en langere termijn.

Daarnaast kunt u problemen ondervinden bij het huishouden, op het werk, op financieel, sociaal of emotioneel gebied. Mogelijk heeft u vragen over uw medicatie, oefentherapie, bescherming van uw gewrichten, aanpassingen in huis, hulpmiddelen en vergoedingen.

Voor bepaalde problemen blijken vaak meer oplossingen te bestaan dan men denkt. De gespecialiseerd reumaverpleegkundige geeft praktische adviezen en denkt met u mee over de juiste weg voor u binnen de zorg. Daarnaast biedt zij u, als u dat wilt, een luisterend oor voor uw dagelijkse problemen en kan zij adviseren over oplossingen hiervan.

U kunt van haar richtlijnen verwachten over uw medicatie en uw beweging. Met haar zorg blijft u zo zelfstandig mogelijk en wordt u, waar dat kan, minder afhankelijk van anderen.

In opdracht van uw reumatoloog kan zij bovendien uw gewrichten onderzoeken.

De gespecialiseerd reumaverpleegkundige heeft ook contact met alle andere zorgverleners in uw situatie, zowel in het ziekenhuis als thuis.

## **Afspraak**

U heeft geen verwijzing of indicatie nodig voor een afspraak met de gespecialiseerd reumaverpleegkundige. U kunt op drie manieren met haar in contact komen:

1. via de medisch specialist en zorgverleners van het ziekenhuis
2. via uw huisarts of de wijk/praktijkverpleegkundigen
3. op uw eigen initiatief.

De secretaresse van de reumatoloog kunt u bereiken via (0182) 50 55 87.

Mocht u fysiek niet in staat zijn om naar de polikliniek te komen, dan kan de gespecialiseerd reumaverpleegkundige u thuis bezoeken.

## **Terugkoppeling**

Naar aanleiding van uw contact met de gespecialiseerd verpleegkundige is het mogelijk dat er een schriftelijke terugkoppeling plaatsvindt aan onder andere huisarts, wijkverpleegkundige, fysiotherapeut, medisch specialist. Indien u hiertegen bezwaar heeft, kunt u dat bij de gespecialiseerd verpleegkundige kenbaar maken.

## **Meer informatie**

Op internet kunt u veel informatie vinden over leven met reuma. Bezoekt u daarvoor bijvoorbeeld [www.reumafonds.nl](http://www.reumafonds.nl)