

De gespecialiseerd verpleegkundige Palliatieve Zorg

U heeft, door welke oorzaak dan ook, een beperkte levensverwachting. Het kan zijn dat u van uw arts heeft gehoord dat er voor uw ziekte geen goede behandeling meer is of u heeft een chronische ziekte waardoor u lichamelijk steeds verder achteruit gaat. U weet dat u in uw laatste levensfase bent. Deze wetenschap gaat vaak gepaard met vragen en zorgen van zowel uzelf als van uw naasten.

De zorgen kunnen gaan over:

- praktische zaken (b.v. hoe regel ik de benodigde zorg?)
- lichamelijke ongemakken (b.v. hoe kan ik omgaan met pijn of met een gebrek aan energie?)
- vragen op sociaal gebied (b.v. wie zorgt er voor mijn partner of de kinderen?)
- emotionele problemen (b.v. hoe kan ik omgaan met mijn angsten en onzekerheden?)
- of u worstelt met vragen hoe verder te gaan met uw leven in de wetenschap dat het einde nadert

Met al deze vragen en zorgen kunt u, naast uw (huis)arts, (wijk)verpleegkundige en andere zorgverleners, ook een beroep doen op de gespecialiseerd verpleegkundige Palliatieve Zorg.

Deskundige begeleiding en zorg

Mogelijk heeft u behoefte aan begeleiding, zorg of praktische adviezen van een deskundige op dit gebied. De gespecialiseerd verpleegkundige Palliatieve Zorg kan in dat geval veel voor u betekenen. Zij is gespecialiseerd in de zorg rondom klachten en problemen in de laatste levensfase. Bovendien is zij goed op de hoogte van de zorgmogelijkheden binnen de regio.

Zij geeft informatie, die voor u persoonlijk van toepassing is, en waar nodig regelt zij praktische zaken.

De gespecialiseerd verpleegkundige heeft ook contact met alle andere zorgverleners in uw situatie, zowel in het ziekenhuis als thuis. Zij werken met elkaar samen om de zorg voor u en uw naasten zo goed mogelijk op elkaar af te stemmen, uiteraard allemaal in goed overleg met u.

Afspraak

U heeft geen verwijzing of indicatie nodig voor een afspraak met de gespecialiseerd verpleegkundige Palliatieve Zorg. U kunt op drie manieren met haar in contact komen:

1. via de medisch specialist en zorgverleners van het Groene Hart Ziekenhuis
2. via uw huisarts of wijk-/praktijkverpleegkundige(n)
3. op uw eigen initiatief

Belt u gerust voor informatie of het maken van een afspraak met de gespecialiseerd verpleegkundige Palliatieve Zorg, T. 06 501 284 72 (maandag tot en met donderdag).

ZorgBrug

Bleulandweg 10, 2803 HH Gouda - Postbus 314, 2800 AH Gouda
Tel.: 0182 50 54 32 (algemeen) - **E-mail:** info.zorgbrug@ghz.nl

Terugkoppeling

Naar aanleiding van uw contact met de gespecialiseerd verpleegkundige is het mogelijk dat er een schriftelijke terugkoppeling plaatsvindt aan onder andere huisarts, wijkverpleegkundige, fysiotherapeut, medisch specialist. Indien u hiertegen bezwaar heeft, kunt u dat bij de gespecialiseerd verpleegkundige kenbaar maken.

Meer informatie

Op internet kunt u veel informatie vinden over Palliatieve Zorg. Bezoekt u daarvoor bijvoorbeeld www.agora.nl